



AKTIV ER LEBEN



Functional-Training-Kurse mit Baby
Babymassage-Kurse

Praxis
Bonnaire
Prävention Rehabilitation

www.praxis-bonnaire.de

Praxis
Bonnaire
Prävention Rehabilitation

www.praxis-bonnaire.de

Functional-Training-Kurse mit Baby

- Rückbildung
- Ausdauertraining
- Stretching
- Beckenbodentraining

- Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind
- Babys ab einem Alter von 3 Monaten

► Durchführung:

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt.
Es werden 8 Kurseinheiten durchgeführt.
Preis: 89,- €



Info und Anmeldung unter:

Praxis Bonnaire - Telefon: 06881 / 923329

Praxis für Prävention und Rehabilitation
Telefon: 0151 / 46614272

Babymassage-Kurse

- Fördert die Mutter-Kind-Bindung
- Beruhigung des Kindes
- Lindern von Bauchkrämpfen und Blähungen
- Stimulierung des Immunsystems und des gesunden Muskeltonus
- Abgestimmt auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind
- Babys ab einem Alter von 6 Wochen

► Durchführung:

Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt.
Es werden 5 Kurseinheiten durchgeführt.
Preis: 69,- €

Info und Anmeldung unter:

Praxis Bonnaire - Telefon: 06881 / 923329

Praxis für Prävention und Rehabilitation
Telefon: 0151 / 46614272